



## PRÉSENTATION

**Life in syntropy:** Une présentation incontournable du travail de Ernst Götsch

**Devenez démultiplicateur d'abondance:** Une entrée en matière sur les leviers de l'abondance

**Rien n'arrête une idée dont le temps est venu:** Qu'est-ce que la syntropie?

**On commence jardiner et on meurt apprenti:** Parcours de la formatrice et raisons de la formation

## MODULE 1 • **La graine** *Jardin d'hiver et fondamentaux*

### PARTIE I

#### **La syntropie, revenir dans le sens du vivant** 🗣️

Un retour deux ans en arrière avec une vidéo d'Opaline Lysiak fondatrice des Agron'hommes. La profession de foi, la vision générale et l'indispensable vocabulaire n'ont pas pris une ride!

#### **The Big Little Web** 🎯

Plongée en interdépendance pour appréhender les fondamentaux du vivant.

#### **Podcast après l'exercice de l'arbre** 🔊

#### **Bilan mind map** 🗺️

#### **Photosynthèse** 🗣️

La première clé à déployer : la base de la base de la base.

#### **Plantation d'une famille tortue** 🗣️

Sur un petit espace, nous allons concentrer la matière organique, le matériel végétal, l'eau, l'attention, les connaissances... Pour faire pousser une *carapace de verdure*, où la biodiversité et la production peuvent se déployer en recréant un monde en soi.

#### **Évolution d'une tortue dans le temps et dans l'espace** 🎯

De la prairie à la forêt, comment déployer les productions à partir de rien. Vision globale.

## PARTIE II

### **Bienvenue dans la Mini Syntropic Forest** 🐝

Visite d'hiver et structure de plantation de la MSF.

### **Système de colonisation** 🐝

Caractéristiques des milieux et des plantes du premier des systèmes. De la roche mère aux fondations de la succession écologique.

### **Eucalyptus hiver** 🐝

Historique et questionnement de la zone dite « des eucalyptus »... et où la production principale reste le cassis et le mûrier blanc.

### **Système d'accumulation** 🐝

L'histoire continue, et la vie et le sol deviennent plus complexes... les bases de l'abondance sont posées.

### **Bienvenue dans la tortue abeille** 🐝

Une expérimentation destinée aux petits jardins, et à tous ceux qui ne souhaitent pas finir bûcherons !

### **Système d'abondance** 🐝

Un sol noir, souple, profond, et qui sent bon le champignon avec son lot d'arbres multi centenaires et de troupeaux sauvages... un incroyable réseau d'organismes en interdépendance.

### **La perturbation** 🐝

Les cinq conséquences d'un pilier fondamental de la syntropie.

### **Calendrier de perturbation** 🌀

Pour tailler au bon moment tout au long de l'année.

## PARTIE III

### **Perturbations d'hiver** 🐝

Biomasse ligneuse des derniers froids. De la sauge à l'aster en passant par les saules, les cornouillers et les gojis.

### **Les leviers de l'abondance** 🐝

Où l'on plonge dans la masse animale et la cascade trophique.

### **Comment les loups changent les rivières** 🐝

Illustration de la cascade trophique où vous retrouvez la succession des systèmes et l'impact de la masse animale à l'échelle de pays et de paysages entiers.

### **Comment les baleines changent le climat** 🐝

Pilier de l'équilibre du système Terre, la dynamique des océans s'articule elle aussi autour de la cascade trophique.

## **Créer un scénario, planter un film** 🧑🏫

Zoom sur la succession dans le temps, la stratification dans l'espace, et l'abondance par la densification et la perturbation de la biomasse.

## **Jeu observation des strates et besoins en lumière** 🎯

Exercice pour comprendre et jongler avec les besoins en lumière des plantes incluses dans un système.

## **Vision du monde inclusif/exclusif** 🧑🏫

Les mots et des histoires sur notre approche au monde et notre conception du vivant.

## **Après le gel** 🧑🏫

Complexification et strates pour limiter l'impact.

## **Musée des erreurs** 🧑🏫

Retour sur l'apprentissage. Il faut se planter pour mieux pousser.

## **La vie d'abord** 🧑🏫

Merci de laisser le sol plus riche que lorsque vous l'avez trouvé en arrivant.

# **MODULE 2 · La pousse** *Printemps, été et approfondissement*

## **PARTIE I**

### **Du potager au jardin-forêt** 🧑🏫

Quand les légumes laissent place aux baies et aux fruits dans le temps et l'espace.

### **Outils, fonction et plaisir interne** 🧑🏫

Basée sur une proposition de Ernst Götsch, ces notions permettent d'appréhender l'équilibre dynamique du tissu du vivant et les interactions entre tous les organismes.

### **Plantation printanière en tortue zèbre** 🧑🏫

Début d'une quatrième année et dernière plantation de légumes avant le jardin-forêt.

### **Approfondir la perturbation, the Holistic Management** 🧑🏫

Où l'on retrouve, sans que cela soit nommé, la cascade trophique, l'impact de la masse animale, la régression des systèmes et l'impact primordial de la perturbation appliquée à de gigantesques espaces.

### **Commentaire sur the Holistic Management** 🔊

### **Holistic management and processes** 🧑🏫

Un exemple de possible en survolant Madagascar.

### **L'eau ça se plante** 🧑🏫

Comment cultiver l'eau en syntropie et être plus résistant aux extrêmes de pluie et de sécheresse ?  
Introduction au syndrome de Frankenstein.

## **Point sur l'eau** 🗣️

L'état de l'eau dans le monde, méditation sur l'eau et Hydrologie régénérative.

## **Visite abeille et zèbre** 🐝

## **PARTIE II**

### **Le potager syntropique de la pépinière Joala** 🐝

Petit retour en amont pour découvrir ou redécouvrir le potager un jour d'été. A voir ou à revoir.

### **Ouverture potager** 🐝

Présentation du programme.

### **Une saison au potager** 🐝

Évolution et commentaires d'une saison complète en potager syntropique.

### **Essai maraîchage** 🐝

Retour d'expérimentation, erreurs et potentiels.

### **Planche potagère dans le temps et dans l'espace** 🐝

Ou comment dessiner et imaginer une succession de légumes et de strates annuelles.

### **Courgettes and co** 🐝

Retour d'expérimentation.

### **Ça courge pour moi** 🐝

Succession pour courges et affiliées.

### **Retour d'expérimentation** 🐝

### **Tomates et poivrons** 🐝

Succession pour ratatouille.

### **Retour d'expérimentation** 🐝

### **Cagettes de courgettes** 🐝

Et plus si affinité !

### **Retour d'expérimentation** 🐝

### **Haricots !** 🐝

Verts, blancs, mordorés, haricots kilomètre ou mogettes...

### **Retour d'expérimentation** 🐝

### **C'est-y pas chou** 🐝

Succession de brassicae et autres possibles.

### **Point fenouil**

### **Pépinière essaimeuse**

Exemple succession potagère en Vendée.

### **Trucs et astuces**

Ce qui marche et ce qui ne marche pas.

## **PARTIE III**

### **Perturbation fin mai 1**

Tour d'horizon des zones expérimentales en perturbation printanière.

### **Maïs population**

Au cœur du maïs population, histoire, sélection et processus.

### **Perturbation fin mai 2**

Une liste à la Prévert : pousse de printemps, topinambour, vigne sur tuteur, vivant, rhubarbe et goji.

### **Le Méta Super Organisme**

Où l'on décortique la notion d'organisme et la mise en abîme des systèmes.

### **Évolution de la MSF**

De la plantation à la pousse.

### **MSF visite en mai**

Point sur la pousse et la verdure.

### **Ravageur et invasif ?**

Où l'on cherche si c'est une espèce ou un individu qui dérange, ou si c'est un système dérégulé, et le choc du temps court qui passait par là.

### **Eucalyptus printemps**

Perturbation des bordures vivantes, visite et microbiologie du sol.

# MODULE 3 · **Et les possibles !** *Automne, plantation pérenne et mise en espace-temps*

## PARTIE I

### **Point sur la taille au solstice d'été** 🗿

Encore et toujours des histoires de perturbation, l'indispensable compréhension de ce moment particulier pour la taille, et clin d'œil spontané cinématographique !

### **Résiliances alimentaires et applications économiques** 🗿

Des pistes pour valoriser la syntropie dans le système socio-économique actuel. Développement sur le jardin cueillette et le déploiement démocratisé dans les jardins vivriers.

### **Révisions** 🗿

### **Révisions des 3 systèmes** 🎯

### **Point outil** 🗿

### **Espace-temps et plantations pérennes** 🗿

Enfin du lourd, enfin des scénarios destinés à pousser sur plusieurs siècles ! Développement des objectifs de production et des contextes, maximiser la photosynthèse dans le temps, et l'espace. Le point sur les bordures supports de perturbations.

### **Structure d'une plantation** 🗿

Évolution d'une tortue dans le temps et l'espace, appréhender un système.

### **Construire un tableau espace-temps** 🎯

Apprendre à transcrire les objectifs de production et les strates du placentaire jusqu'au climax.

### **Valorisation du climax** 🗿

Comment valoriser et tailler les émergents potentiels en cépées, trognes, production et bois d'œuvre ?

### **Rappels émergents** 🎯

Éventail des possibles pour les arbres protecteurs.

### **Présentation d'un système en Belgique**

### **Scénario : retour vers le futur** 🗿

Développer la mise en espace, dans un scénario: proposition d'une logique efficace.

### **Point goji** 🗿

Focus sur une plante qui se prête à tout et bien plus encore...

## PARTIE II

### **Ragouminier** 🗿

Proposition de succession pour le cerisier de Nankin.

### **La vigne** 🍷

Un des possibles imaginé en Vendée pour une liane fort appréciée.

### **Kaki and Co** 🍷

Comment planter des plaqueminières, des tilleuls, ou des cerisiers...

### **Point framboise** 🍷

Pas toujours facile de combiner biomasse, saut du chat et framboisiers... les possibles et les erreurs à ne pas faire.

### **Les petits fruits** 🍷

Toujours très demandés, cassis, groseilles et compagnie en productions principales.

### **Structure et Bordures** 🎯

Exercice interactif pour jouer et intégrer la logique des bordures vivantes et leurs combinaisons dans l'espace.

### **Fruits à coque et bois de chauffage** 🍷

Comment glisser noyers, amandiers ou noisetiers dans le temps en maximisant l'utilisation de l'espace.

### **Une masse de biomasse** 🍷

L'aboutissement un peu fou des réflexions de cette année. Des expériences jubilatoires en perspective !

### **Poupoule !** 🎯

Sortez crayon et brouillon, exercice pratique et mise en application pour un projet de plantations pour poules pondeuses.

## **PARTIE III**

### **Rattrapage plantations** 🍷

Comment faire quand on hérite d'un verger traditionnel ou que l'on a déjà planté à l'ancienne un peu trop tôt ?

### **Les jardins de la victoire** 🗣️

Perspective de la salade et autres potentiels du jardin, sur fond méditatif de tortue zèbre en plein été.

### **Préparer le terrain et plantations en groupe**

Point rapide pour revoir les trucs et astuces, être efficace avant la plantation, et pratiko-pratik le jour J.

### **Château de Thouaré**

Présentation d'une plantation associative à Nantes.

### **Changer de chemise** 🗣️

Un peu plus loin encore, pour un changement de paradigme radical.

## **Perturbation d'arrière-saison** 🧑🏻‍🌾

Bienvenue en automne pour clôturer la formation et reposer au sol encore un peu de biomasse pour terminer l'année.

## **Speed Planting** 🎯

À vos crayons, prêts, partez : explorations des possibles !

## **Bêtisier et remerciements** 🧑🏻‍🌾